

PROJET ÉDUCATIF ET PÉDAGOGIQUE

Les Écuries de Micy, un centre équestre dont la vocation première est l'apprentissage de l'équitation à travers diverses activités et dans le respect du cheval.

Notre but, favoriser le développement du cavalier :

- **au plan social** : le mode de vie dans un centre équestre entraîne des activités de groupe (politesse, règles de vie...) Tous les enfants sont égaux dans une situation donnée, les différences entre les personnalités s'estompent. Pour les mordu(e)s de la compétition, nous montrons que l'équitation est davantage un sport collectif qu'un sport individuel.
- **au plan affectif** : l'enfant et l'adulte apprennent à maîtriser leurs réactions émotionnelles. Particulièrement rapide chez l'enfant, celui-ci développe avec l'animal une relation affectueuse et met en place un langage intuitif. Une confiance mutuelle se tisse entre eux.
- **au plan psycho-moteur** : l'enfant apprend à maîtriser son équilibre, et à coordonner ses mouvements. Conduire un poney demande précision et concentration. Conduire une taille cheval demande « tact équestre » et « développement du sentiment à cheval ».
- **au plan physiologique** : la pratique de l'équitation favorise le développement du système cardiovasculaire, du système musculaire et des capacités d'endurance
- **au plan cognitif** : outre le goût de l'effort, l'enfant et l'adulte acquièrent des connaissances pratiques et théoriques élémentaires relatives au mode de vie du poney et du cheval, leur utilisation, leurs soins.

Notre objectif est de permettre l'épanouissement en développant la créativité de chaque enfant, de chaque adulte, en valorisant le plaisir de « jouer » dans le partage de sa passion avec les autres.

Pour l'année 2024-2025, nous avons le souhait de mettre en avant le CHEVAL dans notre sport : l'équitation. Nous mettrons l'accent sur le respect de l'animal et le développement d'une relation avec celui-ci

